

# **TEMEL İLK YARDIM**

## **TEST 1**

1. Bıçak, çakı, cam gibi kesici aletlerle oluşmuş, genellikle düzgün yaralar ne çeşit yaralardır?  
A) Parçalı yaralar      B) Delici yaralar      C) Ciddi yaralar      D) Ezikli yaralar      E) Kesik yaralar
2. Aşağıdakilerden hangisine yapay solunum uygulanır?  
A) Solunumu durmuş olan      B) Solunumu yavaş olan      C) Bilinci kapalı olan  
D) Kan basıncı yüksek olan      E) Nabızı yüksek olan
3. Aşağıdakilerden hangisi bilinç kaybını tanımlar?  
A) Beynin normal faaliyetlerindeki bir aksama nedeniyle oluşan uyku hali  
B) Hiçbir uyarıya kısmen ya da tamamen cevap vermeme hali  
C) Kısa süreli, yüzeysel ve geçici olarak beyine giden kan akışında azalma  
D) Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin azalması ya da yok olması  
E) Dışarıdan gelen uyarılara karşı tepki verme hali
4. Aşağıdakilerden hangisinde RENTEK manevrası kullanılır?  
A) Yaralıyı araçtan çıkarmada      B) Kucakla taşımada      C) Battaniye ile taşımada  
D) Sandalye ile taşımada      E) Sedye ile taşımada
5. Aşağıdakilerden hangisi havayolu tam tıkanığında ortaya çıkan belirtiler arasında yer almaz?  
A) Ellerini boynuna götürme      B) Rengin morarması      C) Nefes alamama      D) Konuşamama      E) Öksürme
6. Aşağıdakilerden hangisi bilinci açık ve tam tıkanıklık olan kişilerde Heimlich Manevrası için yanlıştır?  
A) Temel yaşam desteği uygulanır  
B) Kişinin arkasına geçip sarılarak gövdesi kavranır  
C) Yumruk yapılan el, başparmağı midenin üstüne gelecek şekilde, göğüs kemiği altına yerleştirilir, diğer el ile yumruk yapılan el kavranır  
D) Kuvvetle arkaya ve yukarı doğru bastırılır ve bu hareket 5 kez yabancı cisim çıkıncaya kadar tekrarlanır, tıkanıklık açılmaz ise tekrar sırtına vurulur, işlemler 5'er kez olacak şekilde dönüşümlü olarak tekrarlanır  
E) Hastanın bilinci kapanırsa, sert zemin üzerine yatırılır, şah damarından nabız ve solunum değerlendirilir
7. Aşağıdakilerden hangisi temel yaşam desteği uygulamalarından olan "Dolaşımın değerlendirilmesi" ile uyumludur?  
A) Bak - dinle - hisset uygulamak      B) Baş - çene pozisyonu vermek      C) Nabız almaya çalışmak  
D) Dış kalp masajı yapmak      E) Yapay solunum yapmak
8. Özel güvenlik görevlisi Ahmet'in çalıştığı Sanatoryum Hastanesi'nin otoparkında meydana gelen bir kaza sonrası yaralının ilk değerlendirmesinde en başta hangisini kontrol etmesi gereklidir?  
A) Solunum yolu açıklığı      B) Kanama varlığı      C) Dolaşım durumu      D) Bilinç durumu      E) Kırık olup olmadığı
9. Hayat kurtarma zinciri ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Tüm halkalar ilk yardımcının görevidir  
B) İlk halka 112'ye haber verilmesidir  
C) İkinci halka olay yerinde yapılan temel yaşam desteğidir  
D) Üçüncü halka 112 ambulans ekiplerince yapılan müdahalelerdir  
E) Dördüncü halka hastane acil servislerinde yapılan müdahalelerdir
10. Hangi durumda turnike uygulanabilir?  
A) Kanaması olan her kazazedede      B) Uzun kopması olan kazazedede      C) Toplardamar kanamalarında  
D) Baş yaralanmalarında      E) İç kanamalarda
11. Kanamanın ciddiyeti aşağıdaki hangi duruma bağlı değildir?  
A) Vücutta kanın aktığı bölgeye      B) Kanayan damara      C) Kişinin cinsiyetine  
D) Kanama miktarına      E) Kişinin fiziksel durumuna

12. 112 arandığında adres tarif edilirken nelere dikkat edilmelidir?

- A) Sadece telefon numarası verilmesi yeterlidir  
B) Olay yerine yakın herhangi bir adres verilmelidir  
C) Kelimelerin anlaşılır olması önemsizdir  
D) Kazazedenin durumunu bildirmeye gerek yoktur  
E) Kaza yerinin tam adresi verilmelidir

13. Hasta taşımadaki genel kurallardan hangisi yanlıştır?

- A) İlyardımcı öncelikle kendi gücünü değerlendirmelidir  
B) Kazazede mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir  
C) Taşımada ayak tarafındaki kişiler güçlü olmalıdır  
D) Baş, boyun ve gövde daima aynı düzlemde olmalıdır  
E) Kazazedeye mümkün olduğunca yakın çalışılmalıdır

14. Solunum yolu zehirlenmelerinde ilk önce aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılır?

- A) Hastaya hemen damar yolu açılmalıdır  
B) Hasta temiz havaya çıkarılır ya da ortam havalandırılır  
C) Hemen suni solunum ve kalp masajı uygulanır  
D) Temel yaşam desteği yapılmalıdır  
E) Zehirlenen kişiye hiç müdahale etmeden 112 aranmalıdır

15. Erişkin bir insanın dakika solunum ve nabız sayısı kaçtır?

- A) Solunum: 8-10, Nabız: 50-80  
B) Solunum: 12-20, Nabız: 60-100  
C) Solunum: 12-20, Nabız: 110-130  
D) Solunum: 8-10, Nabız: 60-100  
E) Solunum: 20-25, Nabız: 50-80

16. Kanama, kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik ve fişkirir tarzda akıyorsa ne çeşit bir kanamadır?

- A) Toplardamar kanaması  
B) Dış kanama  
C) Kılcal damar kanaması  
D) Atardamar kanaması  
E) Doğal deliklerden olan kanama

17. Elektrik yanıklarında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A) Öncelikle elektrik akımı kesilmelidir  
B) Hasta veya yaralıya su ile müdahale edilmelidir  
C) Hasta veya yaralı hareket ettirilmemelidir  
D) Hasar gören bölgenin üzeri temiz bir bez ile örtülmelidir  
E) 112'den yardım istenmelidir

18. Aşağıdaki yaralanma çeşitlerinden hangisi açık yaralanmalar sınıfında değildir?

- A) Sıyrık  
B) Kesik  
C) Yırtık  
D) Delinme  
E) Hematon

19. Herhangi bir kimyasal, fiziksel veya organik madde sindirildiğinde, solunduğunda, emildiğinde veya enjekte edildiğinde, küçük miktarlarda bile kimyasal etkileri ile yapılara zarar verebiliyor ve fonksiyonları bozabiliyorsa, bu maddeye ".....", olaya ise "....." denilmektedir.

Yukarıda boş bırakılan kısımlara getirilebilecek kelimeler hangi seçenekte sırasıyla tanımına uygun olarak verilmiştir?

- A) Zehir-Zehirlenme  
B) Yanıcı-Yanma  
C) Şeker-Şeker hastalığı  
D) Enfeksiyon-Enjekte  
E) Botulizm-Besin Zehiri

20. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında başlıca risk grupları arasında yer almaz?

- A) Kalp hastaları  
B) Tansiyon hastaları  
C) Normal kilosunun çok altında ve çok üstünde olanlar  
D) Yeterli miktarda su tüketenler  
E) Beş yaş altı çocuklar

#### CVP ANAHTARI

1	<input type="radio"/>	4	<input type="radio"/>	7	<input type="radio"/>	10	<input type="radio"/>	13	<input type="radio"/>	16	<input type="radio"/>	19	<input type="radio"/>	22	<input type="radio"/>	25	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	5	<input type="radio"/>	8	<input type="radio"/>	11	<input type="radio"/>	14	<input type="radio"/>	17	<input type="radio"/>	20	<input type="radio"/>	23	<input type="radio"/>	26	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	6	<input type="radio"/>	9	<input type="radio"/>	12	<input type="radio"/>	15	<input type="radio"/>	18	<input type="radio"/>	21	<input type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	27	<input type="radio"/>

## TEST 2

1. Aşağıdaki şıklardan hangisinde Temel Yaşam Desteği uygulaması sırasında yapılan dış kalp masajı basısı şekli doğru olarak verilmiştir? Yetişkinler Çocuklar Bebekler
- A) Tek elle İki parmakla Çift elle  
B) Çift elle İki parmakla Tek elle  
C) Çift elle Çift elle Tek elle  
D) Çift elle Çift elle İki parmakla  
E) Çift elle Tek elle İki parmakla
2. Solunum yolu zehirlenmelerinde ilk önce aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılır?
- A) Hastaya hemen damar yolu açılmalıdır  
B) Hasta temiz havaya çıkarılır ya da ortam havalandırılır  
C) Hemen suni solunum ve kalp masajı uygulanır  
D) Temel yaşam desteği yapılmalıdır  
E) Zehirlenen kişiye hiç müdahale etmeden 112 aranmalıdır
3. El ve ayak kopmalarında kopan parça ne yapılmalıdır?
- A) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir  
B) Savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır  
C) Soğuk su dolu bir kabın içine konulmalıdır  
D) İçi buz dolu bir kabın içine konulmalıdır  
E) Kopan parça bir torbanın içine konulup polise teslim edilmelidir
4. Isıyla oluşan yanıklarda ilk yardım işlemleriyle ilgili hangi şık doğrudur?
- A) Su toplamış yerler patlatılır  
B) Yanık üzerine yanık merhemi sürülür  
C) Yanık bölgeler ( parmaklar, vb.) birlikte bandaj yapılır  
D) Kişi hala yanıyorsa üzeri bir battaniye ile kapatılıp yuvarlanması sağlanır  
E) Yanmış alandaki deriler kaldırılır
5. Aşağıdakilerden hangisi, atardamar kanaması ile uyumlu değildir?
- A) Kesik kesik fışkırır tarzda B) Daha az kan kaybedilir C) Kalp atımı ile uyumlu  
D) Durdurulması zor E) Açık renkli
6. Aşağıdakilerden hangisi, ilk yardımın temel uygulamalarından "Bildirme" nin kapsamındadır?
- A) Kaza noktasının önüne ve arkasına uyarı işaretlerinin yerleştirilmesi  
B) Yaralının bilinci kapalı ise ağızdan hiçbir şey verilmemesi  
C) Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınması  
D) Yaralının endişelerinin giderilmesi  
E) Tıbbi yardım istenmesi (112)
7. Hangisi yaranın ortak özelliklerinden değildir?
- A) Deri ya da mukoza bütünlüğünün bozulması B) Ağrı C) Kanama  
D) Yaranın içinde yabancı cisim olması E) Yara kenarlarının ayrılması
7. İlk yardım nedir?
- A) Olay yerinde ilaç verilerek yapılan girişimdir  
B) Ambulansta sağlık personeli tarafından yapılan girişimdir  
C) Olay yerinde ortamda bulunan araç ve gereçlerle uygulanan acil önlem girişimidir  
D) Hastanedeki sağlık personeli tarafından yapılan ilk müdahaledir  
E) Koruyucu sağlık hizmeti amacıyla aşılama yapılmasıdır
9. Acil tedavi nedir?
- A) Acil tedavi ünitelerinde, doktor ve diğer sağlık personeli tarafından uygulanan tıbbi müdahalelerdir  
B) Yardım çağırmasıdır  
C) Olay yerinde yapılan müdahaledir  
D) Olay yerinde ilkyardımcının yaptığı ilaçsız müdahaledir  
E) Eğitim alan herkesin uygulayabileceği müdahaledir
10. Şok nedir?
- A) Ani gelişen bir dolaşım yetmezliğidir B) Uzun süren bilinç kaybıdır  
C) Ani bir haber duyunca görülen şaşkınlıktır D) Ani basınç artması sonucu denizde oluşan dalgalardır  
E) Deprem sonrası oluşan artçı sarsıntılardır

11. Aşağıdakilerden hangisi, kırık hakkında yanlış bir bilgidir?  
 A) Kırık bölgesinde hareket kısıtlılığı olur B) Kırık bölgesinde ağrı olur C) Kırık bölgesi sabit tutulmalıdır  
 D) Açık kırıklarda kanama ve yara enfeksiyonu çok büyük risktir E) Açık kırıktaki kemik parçaları içeriye sokulmalıdır
12. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
 A) Kedi-köpek ısırıklarındaki hafif yaralanmalarda yara bölgesi 5 dakika sabun ve soğuk suyla yıkanır  
 B) Arı sokmalarında soğuk uygulama yapılır  
 C) Yılan sokmalarında yara bölgesi kesilerek kanaması sağlanır  
 D) Arı sokmalarında arının iğnesi görülüyorsa çıkarılır  
 E) Deniz canlıları sokmasında yara bölgesi hareket ettirilmez ve ovalanmaz
13. Temel Yaşam Desteği yapılırken akciğerlere hava gitmesi için aşağıdakilerden hangisi yapılır?  
 A) Kalbe bası uygulanır B) Hasta yüzüstü yatırılır C) Hasta oturtulur  
 D) Baş geri itilir, çene yukarı kaldırılarak kuvvetli nefes verilir E) Karına kuvvetli baskı uygulanır
14. Spor salonunda meydana gelen bir travmatik olaya yapacağınız ilk yardım uygulaması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
 A) Burkulmanın olduğu bölge kalp seviyesinden yukarıda tutulur  
 B) Burkulma bölgesinde kırık olup olmadığını anlamak için o bölge her yöne hareket ettirilir  
 C) Çıkan eklem, ilk yardımcı tarafından sabit tutulur  
 D) Dokuların şişmemesi için burkulmanın olduğu bölgeye elastik bandaj uygulanır  
 E) Burkulmanın olduğu bölgeye soğuk uygulama yapılır
15. Yaralanmalarda ilk yardım ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?  
 A) Yaradaki kanama durdurulmaz  
 B) Yaraya güneş gelmesi için üzeri açık bırakılır  
 C) Yaranın temizliğinin sağlanması için içerisinde yabancı cisim olup olmadığı kurcalanır, varsa çıkarılır  
 D) Yaradan dışarı çıkan kemik ve doku parçaları içeri sokulur  
 E) Yara bölgesinin üzerine hiçbir ilaç ve benzeri madde sürülmez
16. Aşağıdaki organlardan hangisi karın boşluğunda değildir?  
 A) Mide B) Akciğer C) Karaciğer D) Dalak E) İnce Bağırsak
17. Görev bölgenizde bir kişinin herhangi bir nedenle bayılması halinde ilk yardım uygulaması olarak ne yapılmalıdır?  
 A) Hemen ayağa kaldırılır  
 B) Su içirilir  
 C) Sırt üstü yatırılır, ayakları 30cm yukarı kaldırılır, tıbbi yardım istenir  
 D) Oturtulur  
 E) Kuvvetli bir şekilde sallayarak uyanması sağlanır
18. Otobanda seyir halindeyken karşı şeritte bir aracın yolun dışına savrulduğu görüldüğünde ilk yardımın temel uygulamaları açısından aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlış olur?  
 A) Öncelikle kendi aracınızı tehlike oluşturmayacak bir alana çekmek ve aracınızın görünür olmasını sağlamak  
 B) Mümkün olan en hızlı şekilde 112'yi arayarak/aratarak yardım istemek  
 C) Olay yerinin güvenliğini sağlamak için kaza yapan aracı sabitlemek  
 D) Olay yerindeki yaralı sayısını belirlemek  
 E) İkinci bir risk olmasa bile yaralıyı hızlıca aracın dışına çıkarmak
19. Şok anında ilk yardım uygulamalarında hangisinin yapılması doğru olmaz?  
 A) Hasta/yaralı sırt üstü düz yatırılır  
 B) Yiyecek ve içecek bir şeyler verilebilir  
 C) Hasta yaralının bacakları 30 cm kadar yukarı kaldırılarak bacaklarının altına destek konulur  
 D) Isı kaybına karşı hastanın üstü örtülür  
 E) Yardım gelene kadar hasta/yaralının yanında kalınır
20. Olay yerinde hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaleye ne ad verilir?  
 A) İlk yardım B) Acil tedavi C) Tıbbi yardım D) İlk tedavi E) Cerrahi girişim

CVP ANAHTARI

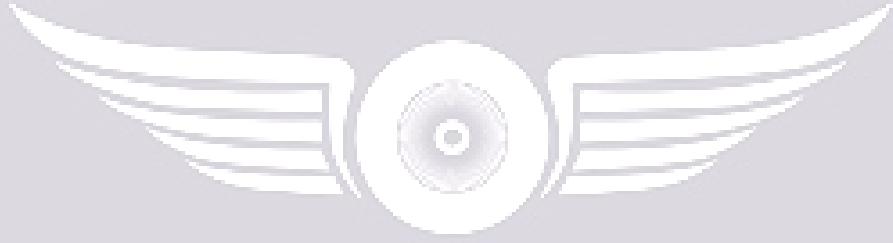
1	<input type="radio"/>	4	<input type="radio"/>	7	<input type="radio"/>	10	<input type="radio"/>	13	<input type="radio"/>	16	<input type="radio"/>	19	<input type="radio"/>	22	<input type="radio"/>	25	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	5	<input type="radio"/>	8	<input type="radio"/>	11	<input type="radio"/>	14	<input type="radio"/>	17	<input type="radio"/>	20	<input type="radio"/>	23	<input type="radio"/>	26	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	6	<input type="radio"/>	9	<input type="radio"/>	12	<input type="radio"/>	15	<input type="radio"/>	18	<input type="radio"/>	21	<input type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	27	<input type="radio"/>

TEST 1 CEVAPLAR

1	E	4	A	7	C	10	A	13	C	16	D	19	A		
2	A	5	E	8	D	11	C	14	B	17	B	20	D		
3	B	6	A	9	A	12	E	15	B	18	E				

TEST 2 CEVAPLAR

1	A	4	A	7	D	10	A	13	D	16	B	19	B		
2	B	5	B	8	C	11	E	14	B	17	C	20	A		
3	A	6	E	9	A	12	C	15	E	18	E				



GÜVENLİK